

FICHE PRATIQUE · MÉTHODE

Mieux prompter une IA

Un bon prompt ne repose pas sur une formule magique. Il assemble un contexte, un objectif clair, des contraintes utiles et un format de réponse précis.

L'IDÉE CLÉ

La qualité de la réponse dépend d'abord de la qualité du cadre.

Prompt structure

LA STRUCTURE GAGNANTE

Contexte + objectif + contraintes + format attendu.

TEMPS

5 minutes

NIVEAU

Débutant

USAGE

Texte & analyse

OUTIL

Toutes les IA

ANATOMIE D'UN BON PROMPT

Quatre briques, pas une formule magique

Chaque brique répond à une question précise. Les réunir réduit l'ambiguïté sans transformer le prompt en roman.

01

Contexte

Qui parle ? Sur quel sujet ?
Pour quel public ?

02

Objectif

Quel résultat précis faut-il produire ?

03

Contraintes

Ton, longueur, limites, sources, interdits.

04

Format

Article, tableau, synthèse, plan, Q&R...

COMPARER UNE DEMANDE

D'une consigne vague à un prompt exploitable

Le modèle ne devine ni ton intention, ni ton public, ni le niveau de précision attendu.

AVANT

Un prompt trop vague

« Écris-moi un texte sur l'IA. »

- ✗ Le contexte manque.
- ✗ L'objectif reste imprécis.
- ✗ Le public n'est pas défini.
- ✗ Le format de sortie est absent.

APRÈS

Un prompt structuré et précis

Tu es journaliste spécialisé dans l'IA. Rédige un article de 500 mots sur les usages de l'IA à l'école. Le texte doit être clair, nuancé, destiné à un grand public, structuré avec un titre, un chapô et trois intertitres. Signale les limites et les zones d'incertitude.

Checklist

- Le contexte est-il suffisant ?
- L'objectif est-il unique et clair ?
- Les contraintes sont-elles utiles ?
- Le format attendu est-il explicite ?
- Des exemples sont-ils nécessaires ?

Erreurs fréquentes

- Une demande trop vague ou trop courte.
- Plusieurs objectifs contradictoires.
- Une accumulation de contraintes inutiles.
- La formule « fais le plus complet possible ».
- Un copier-coller sans adaptation.

POURQUOI CELA CHANGE LE RÉSULTAT

Un bon prompt réduit quatre zones d'ambiguïté

01

Intention

Le modèle comprend le but réel de la demande.

02

Public

Le niveau de vocabulaire et d'explication devient cohérent.

03

Priorités

Les contraintes importantes passent avant les détails décoratifs.

04

Livable

La forme attendue n'est plus laissée au hasard.

CONSTRUIRE SON PROMPT

Cinq étapes simples pour mieux guider l'IA

Chaque étape ajoute du cadre. L'idée n'est pas d'écrire plus, mais d'écrire mieux.

01 Définir le besoin

Formule le résultat souhaité avant de rédiger la demande.

Une demande = un objectif principal.

02 Donner le contexte

Précise le sujet, le public, les données disponibles et la situation.

Le modèle travaille avec ce que tu lui fournis.

03 Fixer les règles

Indique le ton, la longueur, les limites, les sources et les interdits.

Évite les contraintes décoratives.

04 Choisir le format

Article, tableau, synthèse, questions-réponses, plan ou liste d'actions.

Le format clarifie le résultat attendu.

05 Tester et corriger

Analyse la réponse, repère les angles morts et ajuste seulement le nécessaire.

Une itération utile vaut mieux qu'une longue consigne confuse.

Formule express

Contexte + objectif + contraintes + format attendu.

Recherche, veille, rédaction, synthèse, stratégie et formation.

CONSEILS DE RÉDACTION

Plus de précision, sans transformer le prompt en cahier des charges

Être concret

Remplace « fais mieux » par un critère observable.

Hiérarchiser

Sépare les exigences essentielles des préférences.

Limiter les rôles Un rôle utile suffit. Évite les personnages décoratifs.

Demander l'incertitude Exige que les limites et données manquantes soient signalées.

 PROMPT PRÊT À ADAPTER

Un modèle simple à réutiliser

Partir d'une structure stable aide à gagner du temps sans tomber dans le copier-coller aveugle.

Contexte

Qui parle, sur quel sujet, pour quel public ?

Objectif

Quel résultat précis veux-tu obtenir ?

Contraintes

Ton, longueur, limites, sources, interdits.

Format

Article, tableau, plan, synthèse, Q&R...

Exemple final

Tu es [rôle]. Rédige [type de contenu] sur [sujet]. Le texte doit s'adresser à [public]. L'objectif est de [objectif principal]. Respecte les contraintes suivantes : [ton], [longueur], [limites], [sources ou interdits]. Structure la réponse sous la forme suivante : [format attendu]. Si une information est incertaine, signale-le clairement.

 DERNIÈRE VÉRIFICATION

Avant d'envoyer le prompt

 Un seul objectif principal

Le résultat attendu est identifiable en une phrase.

 Des contraintes utiles

Chaque règle influence réellement la réponse.

 Un format explicite

La structure finale n'est pas laissée au hasard.

 Un droit au doute

L'IA doit signaler les informations incertaines.